

**Regulamentul concursului
Trail Running
Tour de Tur CBA XIV. – 2019**

1. Introducere

Prezentul regulament reprezintă regulamentul concursului de alergare Tour de Tur (în continuare TdT).

Concursul este organizat de către Societatea Carpatină Ardeleană – Satu Mare (în continuare EKE) în data de 01 iunie 2019.

Traseul concursului străbate Aria Naturală Protejată "Râul Tur", iar concursul are ca obiectiv promovarea sportului, drumețiilor în natură, a unui stil de viață sănătos, respectiv popularizarea valorilor naturale din zona Râului Tur.

Prin înscrierea la concurs, achitarea taxei de participare și/sau participarea la concurs, fiecare concurent declară că a citit și a înțeles prezentul regulament, respectiv se obligă să respecte dispozițiile acestuia.

1.1 Condiții de participare

Condiția de participare la concurs este înscrierea, prin care persoana care se înscrie recunoaște regulamentul și condițiile de participare – respectiv achitarea taxei de participare.

Până la data startului toți participanții la TdT trebuie să împlinească vârsta de 14 ani.

Toți concurenții participă la TdT pe propria lor răspundere.

Pe parcursul competiției se vor realiza înregistrări audio și video. Persoanele care apar în aceste înregistrări nu vor putea avea nici un fel de pretenții față de organizatori, față de persoanele care realizează înregistrările și nici față de utilizatorii autorizați ai acestor înregistrări.

Organizatorii recomandă participarea doar persoanelor care sunt apte de efort din punct de vedere medical.

1.2 Înscriere

Pentru înscriere este obligatorie prezentarea cărții de identitate sau a pașaportului. Pentru înscrierea participanților, care nu au împlinit încă vârsta de 18 ani, este obligatorie prezența la înscriere a cel puțin unuia dintre părinți sau tatori, care își va exprima în scris acordul de participare al minorului (în cazul înscrierilor online documentul cerut trebuie prezentat la primirea numărului concurentului).

Taxa de participare:

- Taxa de participare este stabilită la **50 Lei** pentru traseul „Cross” (cca. 12 km) și la **70 Lei** pentru traseul „Semimaraton” (cca. 25 km) în cazul înscrierii și plății efectuată în perioada: **15.01.2019 – 31.03.2019**.
- Taxa de participare este stabilită la **70 Lei** pentru traseul „Cross” (cca. 12 km) și la **90 Lei** pentru traseul „Semimaraton” (cca. 25 km) în cazul înscrierii și plății online sau numerar efectuată în perioada: **01.04.2019 – 30.04.2019**.

Preînscriserea se validează pentru fiecare concurent numai cu condiția achitării taxei de participare.

- Taxa de participare este stabilită la **90 Lei** pentru traseul „Cross” (cca. 12 km) și la **110 Lei** pentru traseul „Semimaraton” (cca. 25 km) în cazul înscrierii și plății la fața locului în data de **01.06.2019**. Pentru cei care se înscriu la fața locului nu avem posibilitatea asigurării tricoului.

În caz de neprezentare la start, abandon, retragere din orice motiv taxa de participare nu se returnează. În schimb, se acceptă transferul participării către o altă persoană, dar nu mai târziu de 10 zile înainte de data concursului.

În cazul anulării competiției în caz de forță majoră sau din motive care nu depind de organizator, taxa de înscriere nu se returnează. Organizatorul nu va suporta în nici un fel costurile adiacente (transport, cazare, masă, etc.) ale participanților.

1.3 Categori

Concurenții vor fi clasati în baza următoarelor categorii pentru fiecare traseu:

- Junior femei: între 14 și 20 ani (concurențele născute între 1999 - 01 iunie 2005)
- Senior femei: între 21 și 39 ani (concurențele născute între 1980 - 1998)
- Masters femei: între 40 și 49 ani (concurențele născute între 1970 - 1979)
- Veterani femei: peste 50 ani (concurențele născute înainte sau în anul 1969 inclusiv)

- Junior bărbați: între 14 și 20 ani (concurenții născuți între 1999 - 01 iunie 2005)
- Senior bărbați: între 21 și 39 ani (concurenții născuți între 1980 - 1998)
- Masters bărbați: între 40 și 49 ani (concurenții născuți între 1970 - 1979)
- Veterani bărbați: peste 50 ani (concurenții născuți înainte sau în anul 1969 inclusiv)

Concurențele și concurenții sub 18 ani nu vor putea participa la proba de Semimaraton.

2. Echipament

Fiecare participant va primi un număr și un chip de cronometraj. Numărul concurentului trebuie purtat într-un mod vizibil, pe partea din față a echipamentului, pe toată durata concursului.

Recomandat: telefon mobil, încălțăminte sport cu talpă profilată, haină de ploaie, bidon de apă, batoane și geluri energizante.

3. Derularea concursului

3.1 Start

Concurenții vor fi chemați la linia de start cu 15 minute înainte de start. Concurenții se vor așeza la linia de start în ordinea sosirii lor. Toți concurenții pornesc deodată. Ora oficială a startului este ora 10:30. pentru *Trail Running – Semi Maraton* și 10.40 pentru *Trail Running – Cross*

3.2 Trasee

Competiția se desfășoară pe două trasee.

- *Cross*: aproximativ 12 km
- *Semi Maraton*: aproximativ 25 km

Traseul concursului de alergare Tour de Tur include drumuri comunale, drumuri agricole pietruite, drumuri forestiere amenajate și neamenajate, etc. Traseele sunt marcate cu marcaje speciale (benzi de culoare negru cu galben, spray verde fluorescent, săgeți indicatoare, etc.) și în unele intersecții orientarea concurenților va fi ajutată de voluntari.

Traseul de concurs nu se desfășoară pe o pistă delimitată, închisă altor participanți la trafic (autovehicule, vehicule, pietoni, turiști, animale și alții). Acest fapt atrage asupra participanților obligația de a respecta regulile de conduită în trafic impuse de lege.

Chiar și în condiții de competiție, trebuie acordată o atenție deosebită acestor reguli de circulație.

3.3 Puncte de control și puncte de alimentare

Pe fiecare traseu sunt așezate mai multe puncte de control, care nu vor fi evidențiate pe hartă. La fiecare punct de control arbitrii vor înregistra concurenții și ora la care aceștia au trecut la punctul respectiv. Participanții care nu trec la fiecare punct de control, vor fi excluși din concurs. Punctele de control vor funcționa până la expirarea timpului limită de parcurgere a distanței.

Pe fiecare traseu vor exista puncte de alimentare/hidratare unde participanții primesc suplimente alimentare energizante, respectiv lichide pentru rehidratare. Punctele de alimentare vor fi evidențiate pe hartă.

Punctele de control și cele de alimentare nu vor coincide neapărat.

3.4 Sosire

Se consideră că au finalizat cu succes concursul numai acei concurenți, care au parcurs toate porțiunile traseelor și au parcurs distanța în timpul limită:

- 2 ore pentru traseul "Cross"
- 5 ore pentru traseul "Semi Maraton".

3.5 Abandonarea concursului

Acei concurenți, care doresc să abandoneze concursul, pentru orice motiv, au obligația de a înștiința organizatorii (sau arbitrii de la punctele de control), sau de a anunța imediat această intenție la numărul de telefon indicat pentru urgențe și să urmeze întocmai instrucțiunile primite de la organizatori. În condițiile în care participanții nu respectă această obligație de înștiințare, organizatorii concursului își rezervă dreptul de a căuta concurenții, pe cheltuiala acestora din urmă. Acei concurenți, care nu pot continua concursul din cauza unor accidentări serioase, pot solicita ajutor la punctele de control, respectiv în cazul unor leziuni mai grave, la numărul de telefon indicat de către organizatori sau la numărul unic pentru situații de urgență 112.

4. Evaluare / Premiere

Primul concurent, care ajunge la sosire, în limita timpului maxim acordat și care a trecut la toate punctele de control, va câștiga concursul. Totodată și arbitrii de la punctele de control trebuie să confirme că concurentul în cauză a trecut la punctele de control în ordinea indicată. Cronometrarea concurenților se va face la secundă, de către arbitrii aflați la finish.

Toți participanții primesc tricou personalizat* și alte produse oferite de sponsori, care se vor regăsi în kitul de start.

Cei care termină cursa în limitele de timp stabilite, vor primi o medalie de finisher personalizată.

În cadrul concursului TdT vor fi premiați în fiecare categorie primii trei concurenți, cu cele mai bune performanțe. Dacă va fi cazul, juriul poate acorda premii speciale pentru performanțe excepționale.

* – pentru cei care se înregistrează la fața locului nu putem asigura tricou

Se premiază categoriile pentru care există minim 5 concurenți. Dacă la o categorie se înscriu mai puțin de 5 concurenți, aceasta va fi comasată cu categoria precedentă.

5. Dispoziții generale

5.1 Protecția mediului/gestionarea deșeurilor

Traseul TdT străbate cele mai frumoase zone ale județului Satu Mare. Este obligatorie respectarea reglementărilor privind protecția mediului din Ariile Naturale Protejate „Râul Tur”. Concurenții care aruncă deșeurile în alte locuri decât cele indicate la punctele de control vor descalificați.

5.2 Dopping

Organizatorii TdT dezaprobă încercările de obținere a unor avantaje datorită utilizării unor substanțe interzise. Suspiciunea întemeiată este suficientă pentru excluderea imediată.

5.3 Fair play

Toți participanții trebuie să acorde atenție sporită celorlalți participanți și să concureze cu fair play.

6. Juriu, penalizări și alte sancțiuni

6.1 Juriu

În principal, juriul ia toate deciziile cu privire la respectarea caracterului sportiv al concursului, respectiv la eventualele încălcări ale prezentului regulament. Pe parcursul TdT toți participanții au obligația de a se supune deciziilor juriului concursului și renunță la orice eventuale pretenții viitoare.

6.2 Penalizări și alte sancțiuni

Este imposibilă și nedorită enumerarea tuturor motivelor de penalizare.

La prima abatere sancționarea se face prin minute de întârziere, în cazul în care abaterea nu este atât de gravă, încât să atragă după sine excluderea imediată din concurs.

Organizatorii își rezervă dreptul de a descalifica sau de a retrage din cursă orice concurent dacă nu respectă acest regulament sau într-una din următoarele situații:

- comportament nesportiv față de alți concurenți sau lipsa de respect față de oficiali, organizatori, public susținător, localnici, etc.
- neacordarea de ajutor unui alt alergător/ciclist aflat în dificultate
- nerespectarea indicațiilor personalului organizator
- pierderea numărului de concurs sau a chipului de cronometrare sau schimbarea acestora între concurenți
- apelarea la ajutor extern
- omiterea unor puncte de control sau nerespectarea traseului
- utilizarea unui mijloc de transport în timpul cursei
- părăsirea echipamentului pe traseu sau aruncarea de gunoaie și resturi pe traseu (ambalajele utilizate pot fi lăsate la punctele de alimentare/hidratare)

Recomandări

Se recomandă ca participanții să aibă asupra lor telefoane mobile pe toată durata concursului.